



## NEWSLETTER des „Haus am Rosenkamp“

Liebe Leserinnen und Leser!

Die dunkle Jahreszeit liegt nun hinter uns, aber sie hatte für uns jede Menge Lichtblicke. Auch in den kommenden Monaten erwarten Sie und uns neue spannende Angebote.

Diese Ausgabe ist etwas Besonderes. Ab sofort berichten wir sowohl aus der Begegnungsstätte, als auch aus unserer Tagespflege – Sie lesen den Newsletter des „Haus am Rosenkamp“.

## Neues aus dem Internetcafé

Unter dem Motto: „Der digitale März“ bot sich unseren Gästen eine Auswahl an Kursen und Vorträgen. Neben einem 4-teiligen **Smartphone Kurs**, der sofort ausgebucht war, gab es einen Vortrag der Digitalen Engel zum Thema **„Kurznachrichten-Dienste“**.



Wie buche ich eigentlich einen **Arzttermin online**? Und wie löse ich ein **HVV Ticket** - ob im Internet oder in einer App? Diese Fragen wurden Interessierten durch unser Ehrenamtsteam des Internetcafés an zwei extra Schulungsterminen beantwortet. Abgerundet wurden diese Angebote durch die freie Sprechstunde des Internetcafés. Für Tipps und Tricks im Umgang mit der digitalen Welt, steht Ihnen das Team des Internetcafés an 2 Tagen in der Woche zur Verfügung. Unseren Flyer finden Sie im Internet. Bitte klicken Sie auf [hier](#).





**Internetcafé für Senioren:  
Gemeinsam die digitale Welt entdecken**

Wir helfen Ihnen bei der Nutzung von Smartphones, Tablets und Computern

Wann? Montag 14 bis 16 Uhr  
Donnerstag 10 bis 12 Uhr

Wo? Begegnungsstätte Rellingen  
Rosenkamp 21

Die Beratung ist kostenfrei, kommen Sie einfach vorbei!



## Neues aus dem Seniorentreff

Immer freitags treffen sich unsere Gäste zu Kaffee, Kuchen und einem abwechslungsreichen Programm am Nachmittag. Neben Bingo, Spiele- und Ratenachmittagen, laden wir auch regelmäßig Referenten ein.

So hielt die Rechtsanwältin Heidrun Baehr M.A. aus Rellingen einen Vortrag rund um das Thema „Vorsorge“. Frau Baehr ist u.a. Fachanwältin für Familienrecht und Spezialistin im Bereich Erbrecht. Sie klärte unsere Gäste über die Notwendigkeit einer Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung auf und beantwortete auch Fragen zum Thema Testament.

Im März begeisterte der Referent Dieter Sydow die Gäste mit einem Reisebericht zu den Liparischen Inseln. Im Juni setzt sich die Bilderreise fort und führt unsere Gäste ins Weserbergland „Märchenwelt“.



... und wir suchen Verstärkung. Wollen Sie sich ehrenamtlich engagieren und das Programm mit gestalten? Melden Sie sich gern!

## Neue Angebote / Gesundheitskurse

### Vital & Entspannt

Immer donnerstags treffen sich Interessierte ab 50 Jahren unter der Anleitung von Marlis Schlobohm, von 15.00 bis 16.00 Uhr zum neuen Kurs „Vital & Entspannt“ Der Kurs unterstützt die Teilnehmer\*innen, sich gesund und fit zu halten. Gemeinsam mit anderen können sie ausprobieren, wie sie Kraft tanken und ihre Energie behalten, für die Dinge im Leben, die wirklich wichtig sind. Die Teilnehmer\*innen erlernen Entspannungstechniken und erfahren, wie Naturheilweisen und praktische Tipps darin unterstützen können, vital und entspannt zu werden bzw. zu bleiben. Kosten: 52 Euro für 8 Termine – wir haben noch wenige Restplätze zu vergeben!



## Literaturcafé

Im Februar startete nach langer Pause wieder das beliebte Literaturcafé. Wir freuen uns über die zahlreichen Gäste und den großen Zuspruch!

Unser Programm bis Ende Juni finden Sie im Internet. Bitte klicken Sie auf [hier](#).

Termin: jeden 1. Dienstag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr

Das Angebot ist kostenfrei.

## Bücherflohmarkt

Für alle die gern schmökern: Wir haben unseren Bücherflohmarkt wieder eingerichtet! Die Idee ist, dass die Bücher getauscht werden. Wir freuen uns aber auch über eine Spende von gut erhaltenen Werken.



## Nachruf

Am 03.04.2024 ist Uwe Lührs, Kursleiter unseres Gesundheitskurses „Qigong“ verstorben. Herr Lührs war seit fast 10 Jahren mit seiner ausgeglichenen und zugeneigten Art nicht nur bei den Teilnehmern und Teilnehmerinnen seiner Kurse sehr beliebt, er war auch wichtiger Unterstützer und Teil unserer Begegnungsstätte. Wir werden ihn sehr vermissen und sind unendlich dankbar für sein Wirken. Unsere Gedanken sind ganz besonders bei seiner ebenso engagierten Frau Elisabeth Lührs und der Familie.





## Unsere Tagespflege

In unserer Tagespflege im Haus am Rosenkamp treffen sich nette Menschen, um hier gemeinsam bis zu acht Stunden zu verbringen: zusammen reden über alte und neue Zeiten, in Gesellschaft essen, etwas unternehmen und Spiele zu spielen.

Die Tagespflege ist von Montag bis Freitag in der Zeit von 8:00 bis 16:00 Uhr geöffnet und hat 16 Tagespflegeplätze.

Für die Betreuung und Pflege steht Ihnen ein erfahrenes und engagiertes Team aus Pflegefachkräften, Pflegehelfern und Betreuungskräften zur Verfügung.

### Neujahrsempfang

Am 13.02.2024 fand in der Tagespflege ein gemütlicher Neujahrsempfang bei Kaffee und Kuchen statt. Das Team der Tagespflege hatte hierzu die Tagesgäste mit ihren Angehörigen eingeladen.

Weitere Gäste waren Herr Krohn (Präsident DRK Kreisverband Pinneberg e.V.), Herr Kienast (Vorstand DRK Kreisverband Pinneberg e.V.), Herr Trampe (Bürgermeister der Gemeinde Rellingen) und Frau Warnecke (Fachbereich Bürgerservice). Nach einer kurzen Ansprache, in der sich Frau Giese (Einrichtungsleiterin Haus am Rosenkamp) und Frau Dowald (Pflegedienstleiterin Tagespflege Haus am Rosenkamp) noch einmal allen vorstellten, wurde der Nachmittag in gemütlicher Runde verbracht. Jeder hatte die Möglichkeit, sich die Räumlichkeiten der Tagespflege anzuschauen und sich in Gesprächen kennenzulernen.

Uns erreichten nach unserem gelungenen Empfang sehr viele positive Rückmeldungen von den Tagespflegegästen sowie den Angehörigen.

Es war für alle ein rundum schöner Nachmittag, den wir gerne wiederholen werden.





## Sie haben Lust auf ein Ehrenamt...?

„Das Ehrenamt ist keine Arbeit, die nicht bezahlt wird.  
Es ist Arbeit die UNBEZAHLBAR ist.“

Geselligkeit außerhalb der eigenen vier Wände, das ermöglichen wir in unserer Tagespflege im Haus am Rosenkamp den Menschen, die eine Ergänzung zur häuslichen Versorgung wünschen.

Wir bieten Abwechslung, Betreuung, soziale Kontakte, motivieren und ermöglichen jeden Tag mit Freude zu erleben.

Das Ehrenamt ist dabei eine wichtige und tragende Säule ohne die vieles nicht möglich wäre. Wir sind daher auf der Suche nach zuverlässigen und engagierten Helfern, die uns unterstützen möchten.

Sie fühlen sich angesprochen und möchten ein Ehrenamt in der Tagespflege übernehmen und unser Team verstärken? Dann melden Sie sich gerne bei Christina Dowald, Tel: 04101 / 553188, Email: [dowald@drk-kreis-pinneberg.de](mailto:dowald@drk-kreis-pinneberg.de)

In regelmäßigen Abständen finden Sie auch Informationen auf der Website des DRK-Kreisverbandes oder auf Facebook.

Es grüßt Sie das Team des Haus Rosenkamp!

Für Rückfragen stehen wir Ihnen zur Verfügung.

**Kontaktdaten der Begegnungsstätte:**

Telefonisch unter 04101 / 553186 montags – freitags von 9 - 12 Uhr und donnerstags zusätzlich von 14 -17 Uhr

Mail: [bgst@drk-kreis-pinneberg.de](mailto:bgst@drk-kreis-pinneberg.de)

oder Sie schauen einfach innerhalb der Sprechzeiten einmal bei uns vorbei!

**Kontaktdaten der Tagespflege:**

Telefonisch unter 04101 / 553188 montags – freitags von 8 - 16 Uhr

Mail: [tpre@drk-kreis-pinneberg.de](mailto:tpre@drk-kreis-pinneberg.de)