



## NEWSLETTER des „Haus am Rosenkamp“

Liebe Leserinnen und Leser!

Der Sommer nimmt noch einmal Fahrt auf und wir nutzen die Zeit, um den Blick nun schon auf die Planung der Angebote im Herbst zu werfen.

Viel Freude mit dieser Ausgabe unseres Newsletters.

## Neues aus dem Internetcafé – Workshops

Nach unserer erfolgreichen Kursreihe **Smartphone für Einsteiger** mit den Schulungsleitern Ingo Schesonka und Joachim Falk, wird der Ausflug in die digitale Welt der Medien fortgesetzt.

Jeweils mittwochs in der Zeit von 09.30 Uhr bis 11.30 Uhr bieten wir **Workshops** an. Die Themenblöcke bauen nicht aufeinander auf und können einzeln besucht werden.

### Termine und Themen:

18.09. Einstellungen im Smartphone

25.09. Navigation über das Smartphone, z.B. Google, Maps

02.10. Fotos mit dem Smartphone (erstellen, sichern, versenden)

09.10. Erinnerungen und Kalenderfunktion mit dem Smartphone nutzen  
(inkl. digitaler Nachlass)

**Anmeldungen** nehmen wir persönlich, telefonisch oder per Mail entgegen. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

**Kosten** pro Workshop: 12€

Abgerundet wird dieses Angebote durch die freie Sprechstunde des Internetcafés. Für Tipps und Tricks im Umgang mit der digitalen Welt, steht Ihnen das Team des Internetcafés nach der Sommerpause ab dem 02.09. vorerst immer montags zur Verfügung. Unseren Flyer finden Sie auch im Internet. Bitte klicken Sie auf [hier](#).





## Seniorentreff

Unser **Seniorentreff** am Freitag erfreut sich anhaltend großer Beliebtheit. Das ehrenamtliche Team lässt sich immer wieder ein buntes Programm einfallen und sorgt damit für jede Menge Abwechslung.

Rückblick: Im Juni schaute der Bürgermeister Rellingens, Marc Trampe, zur Fragestunde im Seniorentreff vorbei. Er gab den Gästen Einblick in die jüngsten Entwicklungen in der Gemeinde und berichtete über anstehende Veränderungen und Pläne. Willkommen waren Fragen, Meinungen und auch Kritik der Gäste.



### Vorschau:

Am Freitag, den 04. Oktober findet wieder ein **Vortrag „Sicherheit für Senioren und Seniorinnen“** des Sicherheitsberaters Thomas Hagenow statt.



Dieses Thema ist für uns alle relevant. Herr Hagenow schildert anhand echter Beispiele, wie professionell die Betrugsmaschinen mittlerweile funktionieren. Ob falsche Polizisten an der Tür oder Anrufe zu vermeintlichen Unfällen von Angehörigen: Die Verbrecher gehen dreist vor und nutzen emotionale Schocksituationen aus. Es ist ein



Thema, welches sich immer weiterentwickelt. Deshalb ist Aufklärung wichtig und findet auch immer wieder Platz in unserem Angebot.

## Gesundheitskurse – freie Plätze

### Vital & Entspannt

Ab dem 01. Oktober treffen sich Interessierte ab 50 Jahren immer donnerstags unter der Anleitung von Marlies Schlobohm, von 15.00 bis 16.00 Uhr zum Kurs „Vital & Entspannt“

Der Kurs unterstützt die Teilnehmenden, sich gesund und fit zu halten. Gemeinsam mit anderen können sie ausprobieren, wie sie Kraft tanken und ihre Energie behalten, für die Dinge im Leben, die wirklich wichtig sind. Es werden Entspannungstechniken erlernt und die Teilnehmenden erfahren, wie Naturheilweisen und praktische Tipps darin unterstützen können, vital und entspannt zu werden bzw. zu bleiben.

**Kosten:** 65 Euro für 10 Termine – wir habe noch wenige Restplätze zu vergeben!

Auch in den Kursen „Qigong“, „Gedächtnistraining“ und „Sitzgymnastik“ ist jeweils noch ein Restplatz zu vergeben.

## Trauercafé

Ein besonderes Angebot hat im Mai stattgefunden – das **Trauercafé**, begleitet von der Trauerbegleiterin Silke Gundlach. Diesmal ergaben sich tiefe Gespräche zum Thema „*Erinnerungen*“. Sofern auch Sie einen Verlust erlitten haben, egal wie lange dieser her ist, notieren Sie sich **gern Samstag, den 07. Dezember um 14.00 Uhr** und kommen Sie vorbei. Es ist keine Anmeldung notwendig,





## Unsere Tagespflege

In unserer Tagespflege im Haus am Rosenkamp treffen sich nette Menschen mit einem Unterstützungsbedarf, um hier gemeinsam bis zu acht Stunden zu verbringen: zusammen reden über alte und neue Zeiten, in Gesellschaft essen, etwas unternehmen und Spiele zu spielen.

Die Tagespflege ist von Montag bis Freitag in der Zeit von 8:00 bis 16:00 Uhr geöffnet und hat 16 Tagespflegeplätze.

Für die Betreuung und Pflege steht Ihnen ein erfahrenes und engagiertes Team aus Pflegefachkräften, Pflegehelfern und Betreuungskräften zur Verfügung.

### Tag der offenen Tür

Am **Freitag, den 18. Oktober 2024** öffnet die Tagespflege am Rosenkamp ihre Türen.

Wir laden alle herzlich ein und öffnen gern unser Haus von 10.00 bis 13.00 Uhr. Machen Sie sich selbst ein Bild und lernen Sie uns und unsere Arbeit kennen.

Für diesen Tag haben wir ein tolles Programm zusammengestellt, wie:

- Verwöhnprogramm für pflegende Angehörige
- Impulsvorträge
- Mitmachaktionen
- Infostände
- Tasse Kaffee/Tee und zahlreiche Gespräche

Das Team der Tagespflege freut sich auf Ihren Besuch

## Sie wollen uns unterstützen...?

„Das Ehrenamt ist keine Arbeit, die nicht bezahlt wird.  
Es ist Arbeit die UNBEZAHLBAR ist.“

Geselligkeit außerhalb der eigenen vier Wände, das ermöglichen wir in unserer Tagespflege im Haus am Rosenkamp den Menschen, die eine Ergänzung zur häuslichen Versorgung wünschen.

Wir bieten Abwechslung, Betreuung, soziale Kontakte, motivieren und ermöglichen jeden Tag mit Freude zu erleben.

Das Ehrenamt ist dabei eine wichtige und tragende Säule ohne die vieles nicht möglich wäre. Wir sind daher auf der Suche nach zuverlässigen und engagierten Helfern, die uns unterstützen möchten.



Sie fühlen sich angesprochen und möchten ein Ehrenamt in der Tagespflege oder der Begegnungsstätte übernehmen und unser Team verstärken? Dann melden Sie sich gerne bei

Christina Dowald, Tel: 04101 / 553 188, Email: [dowald@drk-kreis-pinneberg.de](mailto:dowald@drk-kreis-pinneberg.de) oder  
Nicole Giese, Tel: 04101 / 553 186, Email: [n.giese@drk-kreis-pinneberg.de](mailto:n.giese@drk-kreis-pinneberg.de)

### **Wussten Sie schon, dass Sie uns auch anderweitig unterstützen können?**

Viele unserer Angebote können wir umsetzen, da diese u.a. spendenbasiert sind. Sofern Sie unsere Arbeit auf diesem Weg unterstützen wollen, freuen wir uns über Ihre **Spende** an die Tagespflege oder an die Begegnungsstätte.

DRK Kreisverband Pinneberg

**IBAN:** DE33 2305 1030 0002 1508 60, **BIC:** NOLADE21SHO

**Verwendungszweck:** Spende Tagespflege oder Spende Begegnungsstätte

In regelmäßigen Abständen finden Sie auch Informationen auf der Website des DRK-Kreisverbandes oder auf Facebook.

Es grüßt Sie das Team des Haus am Rosenkamp!

Für Rückfragen stehen wir Ihnen zur Verfügung.

#### **Kontaktdaten der Begegnungsstätte:**

Telefonisch unter 04101 / 553 186 montags – freitags von 9 - 12 Uhr und donnerstags zusätzlich von 14 -17 Uhr

Mail: [bgst@drk-kreis-pinneberg.de](mailto:bgst@drk-kreis-pinneberg.de)

oder Sie schauen einfach innerhalb der Sprechzeiten einmal bei uns vorbei!

#### **Kontaktdaten der Tagespflege:**

Telefonisch unter 04101 / 553 188 montags – freitags von 8 - 16 Uhr

Mail: [tpre@drk-kreis-pinneberg.de](mailto:tpre@drk-kreis-pinneberg.de)