

WENDO-KURS



DRK-Kreisverband
Pinneberg e.V.

SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN AB 60 JAHREN IN DER DRK BEGEGNUNGSSTÄTTE RELLINGEN

THEMEN:

SELBSTBEHAUPTUNG, UND -
VERTEIDUNG, ÜBUNGEN ZUR
STIMME UND KÖRPERSPRACHE



**FÜR FRAUEN MIT UND OHNE
EINSCHRÄNKUNG, ES SIND KEINE
VORKENNTNISSE NÖTIG**

TERMINE: 10.+11.03.2025 JEWEILS 09.00-13.00 UHR

KURSLEITUNG: RENATE BERGMANN

GEBÜHR: 45€ **ORT:** ROSENKAMP 21, RELLINGEN

INFORMATION + ANMELDUNG UNTER 04101/553186

ODER BGST@DRK-KREIS-PINNEBERG.DE

DIESES ANGEBOT WIRD IN KOOPERATION MIT DER
GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN DER GEMEINDE
RELLINGEN UND DURCH EINE SPENDE DES SI-CLUB
PINNEBERG ERMÖGLICHT.

