

# Trauergruppe

**Neu: 1 x monatlich ab Mi, 12.03.25**

**Austausch in einer geschlossenen Gruppe für  
trauernde Zu- und Angehörige—  
egal wie lange der Verlust zurückliegt!**

Die Trauergruppe soll ein ungezwungener und offener Austausch in einem geschützten Rahmen sein, zwischen Menschen, die Ähnliches erlebt haben. Gegenseitig Trost spenden, Verständnis und Zuwendung erhalten, ohne sich erklären zu müssen, ist in der Trauer sehr wohltuend.

**Zeit:** ab 12.03.2025,  
jeden 2. Mittwoch im Monat,  
17.30-19.30 Uhr

**Leiterin:** Silke Gundlach, Trauerbegleiterin

**Ort:** Begegnungsstätte Rellingen  
Rosenkamp 21

**Wir bitten um Ihre Anmeldung unter:**

Tel.: 04101 553186

E-Mail: [bgst@drk-kreis-pinneberg.de](mailto:bgst@drk-kreis-pinneberg.de)

Das Angebot ist **kostenfrei**.