



Familienzentrum

Familienzentrum Quickborn: Starke Eltern – glückliche Kinder



**Bildung, Beratung, Gesundheit
und Austausch für Familien**

Das DRK Familienzentrum
unterstützt und begleitet Familien
mit Kindern von 0 – 6 Jahren

Herzlich Willkommen im Familienzentrum Quickborn für Kinder und Familien:

Bei uns bekommen Kinder und Eltern vielfältige Angebote zur frühkindlichen Förderung und Eltern-Bildung – von Krabbelgruppen über Themenabende zu Erziehung, Gesundheit & Selbsthilfe, bis zur Beratung zur Gestaltung Ihres Familienlebens.

Wir wollen Eltern- und Erziehungskompetenzen stärken, Integration durch Elternbildung schaffen und den Austausch zwischen Familien fördern.



Gut vernetzt und kostenfrei



In Kooperation mit Experten aus der Sozialpädagogik, Erziehung, Psychologie und Pflege, sowie Hilfs- und Beratungsinstitutionen in und um Quickborn unterstützen wir Eltern von Kindern zwischen 0 und 6 Jahren.

Dank besonderer Förderung durch das Land Schleswig-Holstein sind unsere Angebote kostenfrei – unabhängig davon, ob Ihre Kinder auch unsere Kitas besuchen.



Unsere Angebote:

- Krabbel- und Spielgruppen
- Themenabende über Beikost, Babyschlaf, Machtkämpfe, Entwicklungsphasen, Ängste, Trotzphase und Resilienz für Eltern
- Mütter & Töchter Events und Vater & Sohn Outdoor-Aktivitäten
- Bewegungs- und Musikangebote
- Basteltüten für Zuhause
- Kurse für die physische und psychische Gesundheit von Eltern und Kindern
- Vorschulkinder-Kurs zur Selbstbehauptung
- Elternprogramm „Schatzsuche“
- Deutsch-Sprachkurse für Eltern



**Für Ihr Wohlergehen in Ihrer Familie
bieten wir Folgendes an:
Bildung, Integration, Prävention & Beratung
zur Stärkung der Eltern und Schutz der Kinder**

Beratung & Unterstützung

Wir beraten Sie – ob in der Schwangerschaft,
in unterschiedlichen Familienkonstellationen
oder bei Fragen zum Beruf.

Wir helfen Ihnen oder vermitteln Sie an Stellen,
bei denen Sie Ihrer Situation entsprechend die
beste Unterstützung bekommen.

Unsere Koordinatorin
Barbara Druwe ist Ihre
Ansprechpartnerin,
Organisatorin
und Beraterin
in allen Lebenslagen



Telefon: 0157 - 885 123 18

**familienzentrum-quickborn@
drk-kreis-pinneberg.de**

**DRK-Familienzentrum
Quickborn
Talstraße 18
25451 Quickborn**

www.drk-kreis-pinneberg.de



gefördert durch:



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Jugend,
Familie und Senioren

