



Deutsches Rotes Kreuz 

Familienzentrum

# Familienzentrum Elmshorn: Starke Eltern – glückliche Kinder



**Bildung, Beratung, Gesundheit  
und Austausch für Familien**

Das DRK Familienzentrum  
unterstützt und begleitet Familien  
mit Kindern von 0 – 6 Jahren

## Herzlich Willkommen im Familienzentrum Elmshorn für Kinder und Familien:

Bei uns bekommen Kinder und Eltern vielfältige Angebote zur frühkindlichen Förderung und Eltern-Bildung – von Krabbelgruppen über Themenabende zu Erziehung, Gesundheit & Selbsthilfe, bis zur Beratung zur Gestaltung Ihres Familienlebens.

Wir wollen Eltern- und Erziehungskompetenzen stärken, Integration durch Elternbildung schaffen und den Austausch zwischen Familien fördern.



### Gut vernetzt und kostenfrei



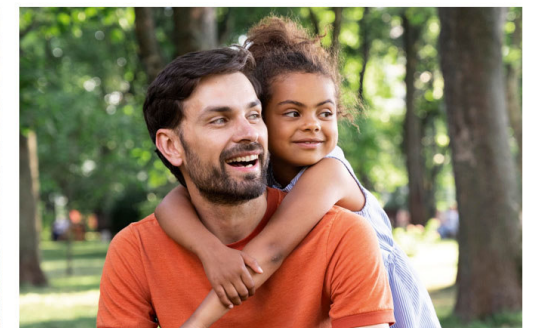
In Kooperation mit Experten aus der Sozialpädagogik, Erziehung, Psychologie und Pflege, sowie Hilfs- und Beratungsinstitutionen in und um Elmshorn unterstützen wir Eltern von Kindern zwischen 0 und 6 Jahren.

Dank besonderer Förderung durch das Land Schleswig-Holstein sind unsere Angebote kostenfrei – unabhängig davon, ob Ihre Kinder auch unsere Kitas besuchen.



### Unsere Angebote:

- Krabbel- und Spielgruppen
- Themenabende über Beikost, Babyschlaf, Machtkämpfe, Entwicklungsphasen, Ängste, Trotzphase und Resilienz für Eltern
- Mütter & Töchter Events und Vater & Sohn Outdoor-Aktivitäten
- Bewegungs- und Musikangebote
- Basteltüten für Zuhause
- Kurse für die physische und psychische Gesundheit von Eltern und Kindern
- Vorschulkinder-Kurs zur Selbstbehauptung
- Elternprogramm „Schatzsuche“
- Deutsch-Sprachkurse für Eltern



**Für Ihr Wohlergehen in Ihrer Familie  
bieten wir Folgendes an:  
Bildung, Integration, Prävention & Beratung  
zur Stärkung der Eltern und Schutz der Kinder**

**Beratung & Unterstützung**

Wir beraten Sie – ob in der Schwangerschaft,  
in unterschiedlichen Familienkonstellationen  
oder bei Fragen zum Beruf.

Wir helfen Ihnen oder vermitteln Sie an Stellen,  
bei denen Sie Ihrer Situation entsprechend die  
beste Unterstützung bekommen.

Unsere Koordinatorin  
Katrin Pohns ist Ihre  
Ansprechpartnerin,  
Organisatorin  
und Beraterin  
in allen Lebenslagen



**Telefon: 0152 - 275 427 93**

**familienzentrum-elmshorn@  
drk-kreis-pinneberg.de**

**DRK-Familienzentrum  
Elmshorn  
Turnstraße 20  
25335 Elmshorn**

**www.drk-kreis-pinneberg.de**



gefördert durch:



**Schleswig-Holstein**  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit, Jugend,  
Familie und Senioren

